



23. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Mainert, Ingo

Association: SG Ober Erlenbach  
Dossard: 615

Circuit: 10.00 km  
10 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 46:43

Vitesse: 12.84 km/h  
Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 180)  
Place par parcours/Hommes: 44 (de 140)  
Meilleur temps dans le parcours: 34:14

Place par catégorie: 10(de 32)  
Meilleur temps dans la catégorie: 36:49