



23. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 12.08.2012

Exploitation détaillée

**Frommelt, Heiko**

Association: Bad Vilbel  
Dossard: 517

Circuit: 10.00 km  
10 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 47:26

Vitesse: 12.65 km/h  
Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 180)  
Place par parcours/Hommes: 48 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 34:14

Place par catégorie: 8(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:33