



23. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Frommelt, Heiko

Association: Bad Vilbel
Dossard: 517

Circuit: 10.00 km
10 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 47:26

Vitesse: 12.65 km/h
Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 180)
Place par parcours/Hommes: 48 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 34:14

Place par catégorie: 8(de 25)
Meilleur temps dans la catégorie: 40:33