



23. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 12.08.2012

Exploitation détaillée

**Narat, Ingo**

Association: Frankfurt am Main  
Dossard: 620

Circuit: 10.00 km  
10 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 51:00

Vitesse: 11.76 km/h  
Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 80 (de 180)  
Place par parcours/Hommes: 72 (de 140)  
Meilleur temps dans le parcours: 34:14

Place par catégorie: 6(de 15)  
Meilleur temps dans la catégorie: 39:50