



23. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 12.08.2012

Exploitation détaillée

**Diester, Thomas**

Association: SSC Hanau-Rodenbach  
Dossard: 636

Circuit: 10.00 km  
10 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 51:22

Vitesse: 11.68 km/h  
Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 85 (de 180)  
Place par parcours/Hommes: 76 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 34:14

Place par catégorie: 7(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:50