



23. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Steger, Frank

Association: Berlin
Dossard: 578

Circuit: 10.00 km
10 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 53:23

Vitesse: 11.24 km/h
Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 180)

Place par parcours/Hommes: 88 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 34:14

Place par catégorie: 6(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:50