



23. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Keinath, Rainer

Association: Steinbach
Dossard: 638

Circuit: 10.00 km
10 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 55:55

Vitesse: 10.73 km/h
Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 121 (de 180)
Place par parcours/Hommes: 100 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 34:14

Place par catégorie: 12(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 39:50