



23. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Flachowski, Rolf

Association: Karben
Dossard: 646

Circuit: 10.00 km
10 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 56:04

Vitesse: 10.70 km/h
Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 126 (de 180)
Place par parcours/Hommes: 103 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 34:14

Place par catégorie: 21(de 32)
Meilleur temps dans la catégorie: 36:49