



23. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Rehder, Thomas

Association: Spendentriathlon.Qnigge.de
Dossard: 561

Circuit: 10.00 km
10 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 58:39

Vitesse: 10.23 km/h
Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 145 (de 180)
Place par parcours/Hommes: 117 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 34:14

Place par catégorie: 26(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:49