



23. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Bruns-Nogel, Dirk

Association: TSV Cappel
Dossard: 663

Circuit: 10.00 km
10 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 59:04

Vitesse: 10.16 km/h
Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 148 (de 180)
Place par parcours/Hommes: 120 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 34:14

Place par catégorie: 28(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:49