



23. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Gräf, Ingo

Association: Friseur Gräf  
Dossard: 619

Circuit: 10.00 km  
10 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 59:30

Vitesse: 10.08 km/h  
Kilométrage: 5:57 min/km

Place par parcours/Total: 150 (de 180)  
Place par parcours/Hommes: 121 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 34:14

Place par catégorie: 22(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:33