



23. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Hahn, Ilona

Association: Karben  
Dossard: 616

Circuit: 10.00 km  
10 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:01:52

Vitesse: 9.70 km/h  
Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 159 (de 180)

Place par parcours/Femmes: 33 (de 40)

Meilleur temps dans le parcours: 41:30

Place par catégorie: 10(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:20