



23. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 12.08.2012

Exploitation détaillée

**Reinhardt, Holger**

Association: Karate-Dojo Usingen e.V.  
Dossard: 562

Circuit: 10.00 km  
10 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:02:01

Vitesse: 9.67 km/h  
Kilométrage: 6:12 min/km

Place par parcours/Total: 160 (de 180)  
Place par parcours/Hommes: 127 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 34:14

Place par catégorie: 23(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:33