



23. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Hengst, Dirk-Andreas

Association: KSV Klein-Karben  
Dossard: 528

Circuit: 10.00 km  
10 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:02:19

Vitesse: 9.63 km/h  
Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 161 (de 180)  
Place par parcours/Hommes: 128 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 34:14

Place par catégorie: 15(de 15)  
Meilleur temps dans la catégorie: 34:33