



23. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 12.08.2012

Exploitation détaillée

**Wrase, Matthias**

Association: Berlin  
Dossard: 600

Circuit: 10.00 km  
10 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:02:38

Vitesse: 9.58 km/h  
Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 163 (de 180)  
Place par parcours/Hommes: 129 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 34:14

Place par catégorie: 24(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:33