



23. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Spannhake, Alexandra

Association: Karben
Dossard: 655

Circuit: 10.00 km
10 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:03:46

Vitesse: 9.41 km/h
Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 170 (de 180)

Place par parcours/Femmes: 37 (de 40)

Meilleur temps dans le parcours: 41:30

Place par catégorie: 12(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:20