



23. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Lepnik, Helmut

Association: KSV Klein-Karben 1890 e.V.
Dossard: 668

Circuit: 10.00 km
10 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 1:05:40

Vitesse: 9.14 km/h
Kilométrage: 6:34 min/km

Place par parcours/Total: 174 (de 180)
Place par parcours/Hommes: 137 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 34:14

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:40