



23. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 12.08.2012

Exploitation détaillée

D.J Paulo, Helder

Association: Sporting Lissabon

Dossard: 136

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:36:14

Vitesse: 13.09 km/h

Kilométrage: 4:34 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 177)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 1:12:48

Place par catégorie: 3(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:47