



23. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 12.08.2012

Exploitation détaillée

**Meltzow, Sascha**

Association: Alzenau  
Dossard: 179

Circuit: 21.10 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:46:29

Vitesse: 11.89 km/h  
Kilométrage: 5:03 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 177)  
Place par parcours/Hommes: 67 (de 144)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:12:48  
Place par catégorie: 18(de 36)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:20