



23. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 12.08.2012

## Exploitation détaillée

Holodkon, Ilja

Association: Offenbach

Dossard: 152

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:48:25

Vitesse: 11.62 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 84 (de 177)

Place par parcours/Hommes: 79 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 1:12:48

Place par catégorie: 8(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:42