



23. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Schwinghammer, Jan

Association: DJK-SG ST. Ingbert  
Dossard: 656

Circuit: 10.00 km  
10 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 36:25

Vitesse: 16.48 km/h  
Kilométrage: 3:38 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 180)  
Place par parcours/Hommes: 5 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 34:14

Place par catégorie: 1(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 36:25