



23. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Lüdemann, Carsten

Association: KSV

Dossard: 69

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:54:31

Vitesse: 11.00 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 107 (de 177)

Place par parcours/Hommes: 99 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 1:12:48

Place par catégorie: 29(de 36)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:20