



23. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Dittlein, Ralf

Association: Bad Homburg  
Dossard: 21

Circuit: 21.10 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:55:50

Vitesse: 10.88 km/h  
Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 114 (de 177)  
Place par parcours/Hommes: 105 (de 144)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:12:48  
Place par catégorie: 30(de 36)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:20