



23. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Geruschkat, Ralf

Association: Bad Vilbel
Dossard: 37

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:56:16

Vitesse: 10.84 km/h
Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 117 (de 177)
Place par parcours/Hommes: 107 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 1:12:48

Place par catégorie: 10(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:56