



23. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Sydow, Kerstin

Association: Budokwan  
Dossard: 102

Circuit: 21.10 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:13:52

Vitesse: 9.41 km/h  
Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 169 (de 177)  
Place par parcours/Femmes: 31 (de 33)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:28:27  
Place par catégorie: 5(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:56:10