



23. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Sydow, Uwe

Association: Budokwan
Dossard: 103

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:13:53

Vitesse: 9.41 km/h
Kilométrage: 6:21 min/km

Place par parcours/Total: 170 (de 177)
Place par parcours/Hommes: 139 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 1:12:48

Place par catégorie: 36(de 36)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:20