



23. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 12.08.2012

Exploitation détaillée

**Sydow, Uwe**

Association: Budokwan

Dossard: 103

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:13:53

Vitesse: 9.41 km/h

Kilométrage: 6:21 min/km

Place par parcours/Total: 170 (de 177)

Place par parcours/Hommes: 139 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 1:12:48

Place par catégorie: 36(de 36)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:20