



23. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Silbach, Christoph

Association: Spiridon Frankfurt
Dossard: 576

Circuit: 10.00 km
10 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 39:02

Vitesse: 15.37 km/h
Kilométrage: 3:54 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 180)
Place par parcours/Hommes: 7 (de 140)
Meilleur temps dans le parcours: 34:14
Place par catégorie: 3(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 34:33