



23. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Adams, Herbert

Association: LG Mörfelden-Waild ORF  
Dossard: 621

Circuit: 10.00 km  
10 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 43:50

Vitesse: 13.69 km/h  
Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 180)  
Place par parcours/Hommes: 30 (de 140)  
Meilleur temps dans le parcours: 34:14  
Place par catégorie: 1(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 43:50