9. Lorscher Triathlon
Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Greminger, Frank

Association: Lorsch
Dossard: 16

Temps total: 1:03:45

Circuit: 25.75 km
Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 6 (de 307)
Place par parcours/Hommes: 6 (de 251)
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:
Senioren 2 (TM 45.49)

Place par catégorie: 2(de 57)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:04

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	8:45	17:30	3	0:49	14	1:30	0.50	8:45	17:30	58		1	-
Schwimmen Tota	0.50	8:45												
Wechsel Schw.-R	0.25	1:55	7:40	6	0:30	21	0:30	0.75	10:40	14:13	56		1	-
Rad	20.00	32:24	1:37	2	2:07	6	2:07	20.75	43:04	2:04	58		1	-
Rad Total	20.25	34:19												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	10:16	4:06	5	0:38	21	1:15	23.25	53:20	2:17	56		1	-
Lauf	2.50	10:25	4:09	5	0:40	26	1:28	25.75	1:03:45	2:28	2	0:41	6	1:37
Lauf Total	25.25	1:03:45												