



# 9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

## Exploitation détaillée

**Greminger, Frank**

**Temps total: 1:03:45**

Association: Lorsch

Dossard: 16

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 6 (de 307)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Senioren 2 (TM 45.49)

Place par catégorie: 2(de 57)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:04

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes							
Schwimmen	0.50	8:45	17:30	3	0:49	14	1:30	0.50	8:45	17:30	58		1	-							
Schwimmen Total	0.50	8:45																			
Wechsel Schw.-R	0.25	1:55	7:40	6	0:30	21	0:30	0.75	10:40	14:13	56		1	-							
Rad	20.00	32:24	1:37	2	2:07	6	2:07	20.75	43:04	2:04	58		1	-							
Rad Total	20.25	34:19																			
Laufrunde 2,5 km	2.50	10:16	4:06	5	0:38	21	1:15	23.25	53:20	2:17	56		1	-							
Lauf	2.50	10:25	4:09	5	0:40	26	1:28	25.75	1:03:45	2:28	2	0:41	6	1:37							
Lauf Total	25.25	1:03:45																			