



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Kissel, Ralf

Temps total: 1:17:26

Association: Zwingenberg

Dossard: 108

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 146 (de 307)

Place par parcours/Hommes: 130 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Place par catégorie: 29(de 52)

Senioren 1 (TM 40-44)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	10:23	20:45	16	2:18	88	3:08	0.50	10:23	20:45	52	-	18	1:38
Schwimmen Total	0.50	10:23												
Wechsel Schw.-R	0.25	fehlt!	-	-	-	-	-	0.75	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	42:40	2:07	41	10:33	203	12:23	20.75	53:03	2:33	51	8:46	250	9:59
Rad Total	20.25	42:40												
Laufrunde 2,5 km	2.50	12:34	5:01	36	2:34	151	3:33	23.25	1:05:37	2:49	51	10:48	248	12:17
Lauf	2.50	11:49	4:43	24	2:02	111	2:52	25.75	1:17:26	3:00	29	13:50	131	15:18
Lauf Total	25.25	1:17:26												