9. Lorscher Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Hambücher, Ralf

Association: Viernheim
Dossard: 130

Temps total: 1:19:07

Circuit: 25.75 km
Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 164 (de 307)
Place par parcours/Hommes: 144 (de 251)
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:
Senioren 2 (TM 45.49)

Place par catégorie: 31(de 57)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:04

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	11:56	23:52	34	4:00	154	4:41	0.50	11:56	23:52	58	1:06	251	3:11
Schwimmen Tota	0.50	11:56												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:31	10:03	19	1:06	96	1:06	0.75	14:27	19:15	56		245	3:47
Rad	20.00	41:21	2:04	41	11:04	185	11:04	20.75	55:48	2:41	58		250	12:44
Rad Total	20.25	43:52												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	11:55	4:46	23	2:17	111	2:54	23.25	1:07:43	2:54	56		248	14:23
Lauf	2.50	11:24	4:33	17	1:39	77	2:27	25.75	1:19:07	3:04	32	16:03	145	16:59
Lauf Total	25.25	1:19:07												