9. Lorscher Triathlon
Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Gallei, Marc

Association: Lorscher Buwe
Dossard: 122

Temps total: 1:19:46

Circuit: 25.75 km
Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 174 (de 307)
Place par parcours/Hommes: 153 (de 251)
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:
Senioren 1 (TM 40-44)

Place par catégorie: 35(de 52)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:36

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	10:22	20:44	15	2:17	87	3:07	0.50	10:22	20:44	52		251	1:37
Schwimmen Tota	0.50	10:22												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:42	10:48	24	1:00	120	1:17	0.75	13:04	17:25	50		245	2:24
Rad	20.00	38:59	1:56	31	6:52	141	8:42	20.75	52:03	2:30	51	7:46	250	8:59
Rad Total	20.25	41:41												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	13:37	5:26	45	3:37	185	4:36	23.25	1:05:40	2:49	51	10:51	248	12:20
Lauf	2.50	14:06	5:38	45	4:19	192	5:09	25.75	1:19:46	3:05	35	16:10	154	17:38
Lauf Total	25.25	1:19:46												