9. Lorscher Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Fiedler, Siegfried

Association: TSG Maxdorf
Dossard: 112

Temps total: 1:20:44

Circuit: 25.75 km
Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 181 (de 307)
Place par parcours/Hommes: 159 (de 251)
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:
Senioren 4 (TM 55-59)

Place par catégorie: 8(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:28

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	8:35	17:10	1	-	12	1:20	0.50	8:35	17:10	20		251	
Schwimmen Tota	0.50	8:35												
Wechsel Schw.-R	0.25	3:15	13:00	12	1:25	169	1:50	0.75	11:50	15:46	20		245	1:10
Rad	20.00	43:18	2:09	17	8:01	214	13:01	20.75	55:08	2:39	20	5:26	250	12:04
Rad Total	20.25	46:33												
Laufrunde 2,5 km	2.50	12:35	5:01	10	1:51	152	3:34	23.25	1:07:43	2:54	20	6:42	248	14:23
Lauf	2.50	13:01	5:12	10	2:26	159	4:04	25.75	1:20:44	3:08	8	10:16	160	18:36
Lauf Total	25.25	1:20:44												