



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Aigner, Dietmar

Temps total: 1:21:07

Association: Darmstadt

Dossard: 99

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 186 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 161 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 11)

männl. AK 3 (TM 30-34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	11:34	23:07	8	2:52	143	4:19	0.50	11:34	23:07	12	1:46	251	2:49
Schwimmen Total	0.50	11:34												
Wechsel Schw.-R	0.25	3:33	14:11	11	1:58	187	2:08	0.75	15:07	20:09	12	3:23	21	4:27
Rad	20.00	38:25	1:55	9	6:11	122	8:08	20.75	53:32	2:34	12	9:34	250	10:28
Rad Total	20.25	41:58												
Laufrunde 2,5 km	2.50	13:24	5:21	11	3:02	179	4:23	23.25	1:06:56	2:52	12	12:05	248	13:36
Lauf	2.50	14:11	5:40	11	4:30	195	5:14	25.75	1:21:07	3:09	10	17:06	162	18:59
Lauf Total	25.25	1:21:07												