



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Siems, Dr. Nils

Temps total: 1:02:08

Association: SC Oberursel

Dossard: 179

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 1 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 1 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 31)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	7:43	15:26	1	-	2	0:28	0.50	7:43	15:26	32	-	251	-
Schwimmen Total	0.50	7:43												
Wechsel Schw.-R	0.25	1:32	6:08	1	-	4	0:07	0.75	9:15	12:20	32	-	245	-
Rad	20.00	33:01	1:39	3	1:11	12	2:44	20.75	42:16	2:02	32	-	250	-
Rad Total	20.25	34:33												
Laufrunde 2,5 km	2.50	10:04	4:01	3	0:26	12	1:03	23.25	52:20	2:15	32	-	248	-
Lauf	2.50	9:48	3:55	2	0:03	7	0:51	25.75	1:02:08	2:24	1	-	1	-
Lauf Total	25.25	1:02:08												