



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Horster, Dirk

Temps total: 1:11:27

Association: Zwingenberg

Dossard: 28

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 65 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 62 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Place par catégorie: 11(de 52)

Senioren 1 (TM 40-44)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	11:17	22:33	24	3:12	129	4:02	0.50	11:17	22:33	52		10	2:32
Schwimmen Total	0.50	11:17												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:30	10:00	18	0:48	93	1:05	0.75	13:47	18:22	50		10	3:07
Rad	20.00	35:38	1:46	8	3:31	45	5:21	20.75	49:25	2:22	51	5:08	10	6:21
Rad Total	20.25	38:08												
Laufrunde 2,5 km	2.50	10:58	4:23	13	0:58	58	1:57	23.25	1:00:23	2:35	51	5:34	10	7:03
Lauf	2.50	11:04	4:25	13	1:17	60	2:07	25.75	1:11:27	2:46	11	7:51	62	9:19
Lauf Total	25.25	1:11:27												