



9. Lorscher Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Jurewicz, Jan

Temps total: 1:23:36

Association: Westhofen

Dossard: 125

Circuit: 25.75 km

Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 206 (de 307)

Place par parcours/Hommes: 174 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Senioren 4 (TM 55-59)

Place par catégorie: 10(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homme	Homme									km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homme	Homme							
Schwimmen	0.50	13:47	27:33	17	5:12	225	6:32			0.50	13:47	27:33	20	2:18	251	5:02													
Schwimmen Total	0.50	13:47																											
Wechsel Schw.-R	0.25	4:03	16:11	14	2:13	214	2:38			0.75	17:50	23:46	20	3:54	245	7:10													
Rad	20.00	41:31	2:04	14	6:14	188	11:14			20.75	59:21	2:51	20	9:39	250	16:17													
Rad Total	20.25	45:34																											
Laufrunde 2,5 km	2.50	11:58	4:47	7	1:14	113	2:57			23.25	1:11:19	3:04	20	10:18	248	17:59													
Lauf	2.50	12:17	4:54	8	1:42	138	3:20			25.75	1:23:36	3:14	10	13:08	175	21:28													
Lauf Total	25.25	1:23:36																											