



9. Lorscher Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Dengler, Winfried

Temps total: 1:24:54

Association: Lorsch

Dossard: 119

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 223 (de 307)

Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 188 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Place par catégorie: 14(de 21)

Senioren 3 (TM 50-54)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	12:04	24:07	13	4:15	159	4:49	0.50	12:04	24:07	22	1:06	251	3:19
Schwimmen Total	0.50	12:04												
Wechsel Schw.-R	0.25	4:02	16:07	17	2:33	211	2:37	0.75	16:06	21:28	22	2:27	245	5:26
Rad	20.00	41:21	2:04	15	8:41	185	11:04	20.75	57:27	2:46	22	5:26	250	14:23
Rad Total	20.25	45:23												
Laufrunde 2,5 km	2.50	13:46	5:30	11	3:45	188	4:45	23.25	1:11:13	3:03	22	9:00	248	17:53
Lauf	2.50	13:41	5:28	12	3:40	178	4:44	25.75	1:24:54	3:17	14	21:03	189	22:46
Lauf Total	25.25	1:24:54												