



9. Lorscher Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Sochiera, Michael

Temps total: 1:29:03

Association: Lorsch

Dossard: 138

Circuit: 25.75 km

Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 252 (de 307)

Place par parcours/Hommes: 211 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Senioren 3 (TM 50-54)

Place par catégorie: 18(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
Schwimmen	0.50	12:39	25:18	15	4:50	186	5:24								0.50	12:39	25:18	22	1:41	251	3:54							
Schwimmen Total	0.50	12:39																										
Wechsel Schw.-R	0.25	4:08	16:32	18	2:39	217	2:43								0.75	16:47	22:22	22	3:08	245	6:07							
Rad	20.00	43:03	2:09	18	10:23	207	12:46								20.75	59:50	2:53	22	7:49	250	16:46							
Rad Total	20.25	47:11																										
Laufrunde 2,5 km	2.50	14:40	5:51	16	4:39	205	5:39								23.25	1:14:30	3:12	22	12:17	248	21:10							
Lauf	2.50	14:33	5:49	15	4:32	203	5:36								25.75	1:29:03	3:27	18	25:12	212	26:55							
Lauf Total	25.25	1:29:03																										