



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Truschinski, Till

Temps total: 1:09:32

Association: Mainz

Dossard: 184

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 44 (de 307)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

männl. AK 2 (TM 25-29)

Place par catégorie: 6(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.50	9:59	19:57	6	1:38	59	2:44	0.50	9:59	19:57	14	0:08	251	1:14															
Schwimmen Total	0.50	9:59																											
Wechsel Schw.-R	0.25	2:32	10:07	8	1:03	98	1:07	0.75	12:31	16:41	13	0:29	245	1:51															
Rad	20.00	35:59	1:47	6	3:13	56	5:42	20.75	48:30	2:20	14		250	5:26															
Rad Total	20.25	38:31																											
Laufrunde 2,5 km	2.50	10:30	4:12	4	1:14	29	1:29	23.25	59:00	2:32	14		248	5:40															
Lauf	2.50	10:32	4:12	3	1:30	30	1:35	25.75	1:09:32	2:42	6	4:40	43	7:24															
Lauf Total	25.25	1:09:32																											