



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Schneewind, Volker

Temps total: 1:11:13

Association: Lorsch

Dossard: 148

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 60 (de 307)

Place par parcours/Hommes: 57 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 19)

Senioren 4 (TM 55-59)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Schwimmen	0.50	11:33	23:06	8	2:58	141	4:18	0.50	11:33	23:06	20	0:04	251	2:48
Schwimmen Total	0.50	11:33												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:11	8:43	3	0:21	57	0:46	0.75	13:44	18:18	20		245	3:04
Rad	20.00	35:17	1:45	1	-	40	5:00	20.75	49:01	2:21	20		250	5:57
Rad Total	20.25	37:28												
Laufrunde 2,5 km	2.50	11:04	4:25	2	0:20	62	2:03	23.25	1:00:05	2:35	20		248	6:45
Lauf	2.50	11:08	4:27	4	0:33	63	2:11	25.75	1:11:13	2:45	2	0:45	57	9:05
Lauf Total	25.25	1:11:13												