



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Schumacher, Dr. Markus

Temps total: 1:12:03

Association: DLRG Einhausen

Dossard: 163

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 73 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 70 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Place par catégorie: 9(de 31)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard												
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes							
Schwimmen	0.50	8:50	17:40	2	1:07	15	1:35					0.50	8:50	17:40	32		251	0:05																					
Schwimmen Total	0.50	8:50																																					
Wechsel Schw.-R	0.25	2:17	9:07	10	0:45	69	0:52					0.75	11:07	14:49	19		245	0:27																					
Rad	20.00	36:49	1:50	12	4:59	82	6:32					20.75	47:56	2:18	32		250	4:52																					
Rad Total	20.25	39:06																																					
Laufrunde 2,5 km	2.50	12:27	4:58	21	2:49	144	3:26					23.25	1:00:23	2:35	32		10	7:03																					
Lauf	2.50	11:40	4:39	15	1:55	97	2:43					25.75	1:12:03	2:47	9	9:55	70	9:55																					
Lauf Total	25.25	1:12:03																																					