



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Lenhart, Stefan

Temps total: 1:12:20

Association: MTG Running

Dossard: 155

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 79 (de 307)

Place par parcours/Hommes: 75 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

männl. AK 3 (TM 30-34)

Place par catégorie: 7(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.Homme		km	Temps			catg.	catg.Homme	
Schwimmen	0.50	11:50	23:40	9	3:08	150	4:35	0.50	11:50	23:40	12	2:02	251	3:05
Schwimmen Total	0.50	11:50												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:16	9:03	7	0:41	65	0:51	0.75	14:06	18:48	12	2:22	245	3:26
Rad	20.00	37:12	1:51	8	4:58	96	6:55	20.75	51:18	2:28	12	7:20	250	8:14
Rad Total	20.25	39:28												
Laufrunde 2,5 km	2.50	10:40	4:15	2	0:18	42	1:39	23.25	1:01:58	2:39	12	7:07	248	8:38
Lauf	2.50	10:22	4:08	3	0:41	22	1:25	25.75	1:12:20	2:48	7	8:19	75	10:12
Lauf Total	25.25	1:12:20												