9. Lorscher Triathlon
Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Remus, Ingo

Association: Bundeswehr
Dossard: 164

Temps total: 1:15:29

Circuit: 25.75 km
Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 118 (de 307)
Place par parcours/Hommes: 106 (de 251)
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:
männl. AK 4 (TM 35-39)

Place par catégorie: 16(de 31)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:08

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	11:47	23:33	19	4:04	149	4:32	0.50	11:47	23:33	32		251	3:02
Schwimmen Tota	0.50	11:47												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:01	8:03	5	0:29	34	0:36	0.75	13:48	18:24	32		245	3:08
Rad	20.00	37:57	1:53	17	6:07	114	7:40	20.75	51:45	2:29	32	1:00	250	8:41
Rad Total	20.25	39:58												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	12:09	4:51	16	2:31	123	3:08	23.25	1:03:54	2:44	32	2:22	14	10:34
Lauf	2.50	11:35	4:38	13	1:50	88	2:38	25.75	1:15:29	2:55	16	13:21	107	13:21
Lauf Total	25.25	1:15:29												