



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Remus, Ingo

Temps total: 1:15:29

Association: Bundeswehr

Dossard: 164

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 118 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 106 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Place par catégorie: 16(de 31)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Schwimmen	0.50	11:47	23:33	19	4:04	149	4:32	0.50	11:47	23:33	32		251	3:02																
Schwimmen Total	0.50	11:47																												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:01	8:03	5	0:29	34	0:36	0.75	13:48	18:24	32		245	3:08																
Rad	20.00	37:57	1:53	17	6:07	114	7:40	20.75	51:45	2:29	32	1:00	250	8:41																
Rad Total	20.25	39:58																												
Laufrunde 2,5 km	2.50	12:09	4:51	16	2:31	123	3:08	23.25	1:03:54	2:44	32	2:22	14	10:34																
Lauf	2.50	11:35	4:38	13	1:50	88	2:38	25.75	1:15:29	2:55	16	13:21	107	13:21																
Lauf Total	25.25	1:15:29																												