



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Glanzner, Robert

Temps total: 1:16:07

Association: Bürstadt

Dossard: 159

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 125 (de 307)

Place par parcours/Hommes: 112 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Senioren 2 (TM 45.49)

Place par catégorie: 25(de 57)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	Hommes	km	Temps				min/km	catg.	catg.Homme	Hommes
Schwimmen	0.50	10:13	20:26	14	2:17	77	2:58	0.50	10:13	20:26	58	251	1:28								
Schwimmen Total	0.50	10:13																			
Wechsel Schw.-R	0.25	2:33	10:11	21	1:08	100	1:08	0.75	12:46	17:01	56	245	2:06								
Rad	20.00	39:55	1:59	34	9:38	156	9:38	20.75	52:41	2:32	58	250	9:37								
Rad Total	20.25	42:28																			
Laufrunde 2,5 km	2.50	11:37	4:38	20	1:59	100	2:36	23.25	1:04:18	2:45	56	248	10:58								
Lauf	2.50	11:49	4:43	23	2:04	111	2:52	25.75	1:16:07	2:57	26	13:03	113	13:59							
Lauf Total	25.25	1:16:07																			