



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Cerwenez, Kurt

Temps total: 1:16:09

Association: SRH Heidelberg

Dossard: 151

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 127 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 114 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Place par catégorie: 26(de 57)

Senioren 2 (TM 45.49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	
Schwimmen	0.50	13:24	26:48	46	5:28	209	6:09				0.50	13:24	26:48	58	2:34	251	4:39			
Schwimmen Total	0.50	13:24																		
Wechsel Schw.-R	0.25	2:31	10:03	19	1:06	96	1:06				0.75	15:55	21:13	56		245	5:15			
Rad	20.00	35:21	1:46	10	5:04	41	5:04				20.75	51:16	2:28	58		250	8:12			
Rad Total	20.25	37:52																		
Laufrunde 2,5 km	2.50	13:17	5:18	36	3:39	174	4:16				23.25	1:04:33	2:46	56		248	11:13			
Lauf	2.50	11:36	4:38	20	1:51	91	2:39				25.75	1:16:09	2:57	27	13:05	115	14:01			
Lauf Total	25.25	1:16:09																		