



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Kress, Dr. Alexander

Temps total: 1:16:37

Association: Bensheim

Dossard: 161

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 137 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 122 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Place par catégorie: 25(de 52)

Senioren 1 (TM 40-44)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes			
Schwimmen	0.50	11:35	23:10	29	3:30	145	4:20	0.50	11:35	23:10	52		251	2:50																	
Schwimmen Total	0.50	11:35																													
Wechsel Schw.-R	0.25	2:21	9:24	12	0:39	78	0:56	0.75	13:56	18:34	50		245	3:16																	
Rad	20.00	38:48	1:56	28	6:41	136	8:31	20.75	52:44	2:32	51	8:27	250	9:40																	
Rad Total	20.25	41:09																													
Laufrunde 2,5 km	2.50	12:01	4:48	26	2:01	115	3:00	23.25	1:04:45	2:47	51	9:56	248	11:25																	
Lauf	2.50	11:52	4:44	26	2:05	115	2:55	25.75	1:16:37	2:58	25	13:01	123	14:29																	
Lauf Total	25.25	1:16:37																													