



9. Lorscher Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Sellenk, Marco

Temps total: 1:16:49

Association: Frankfurt

Dossard: 190

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 141 (de 307)

Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 125 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Place par catégorie: 27(de 52)

Senioren 1 (TM 40-44)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | | |
|------------------|----------|-------------|-------------------|-------------|--------------|------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen | 0.50 | 11:26 | 22:52 | 25 | 3:21 | 134 | 4:11 | 0.50 | 11:26 | 22:52 | 52 | | 251 | 2:41 |
| Schwimmen Total | 0.50 | 11:26 | | | | | | | | | | | | |
| Wechsel Schw.-R | 0.25 | 3:10 | 12:39 | 33 | 1:28 | 159 | 1:45 | 0.75 | 14:36 | 19:27 | 50 | | 245 | 3:56 |
| Rad | 20.00 | 35:47 | 1:47 | 10 | 3:40 | 51 | 5:30 | 20.75 | 50:23 | 2:25 | 51 | 6:06 | 250 | 7:19 |
| Rad Total | 20.25 | 38:57 | | | | | | | | | | | | |
| Laufrunde 2,5 km | 2.50 | 13:31 | 5:24 | 44 | 3:31 | 182 | 4:30 | 23.25 | 1:03:54 | 2:44 | 51 | 9:05 | 14 | 10:34 |
| Lauf | 2.50 | 12:55 | 5:09 | 38 | 3:08 | 158 | 3:58 | 25.75 | 1:16:49 | 2:58 | 27 | 13:13 | 126 | 14:41 |
| Lauf Total | 25.25 | 1:16:49 | | | | | | | | | | | | |