



# 9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

## Exploitation détaillée

**Kuß, Stefan**

**Temps total: 1:17:42**

Association: Wiesbaden

Dossard: 156

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 148 (de 307)

Place par parcours/Hommes: 132 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Place par catégorie: 30(de 52)

Senioren 1 (TM 40-44)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:36

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	12:03	24:06	31	3:58	157	4:48	0.50	12:03	24:06	52		251	3:18
Schwimmen Total	0.50	12:03												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:43	10:52	25	1:01	123	1:18	0.75	14:46	19:41	50		245	4:06
Rad	20.00	38:41	1:56	27	6:34	130	8:24	20.75	53:27	2:34	51	9:10	250	10:23
Rad Total	20.25	41:24												
Laufrunde 2,5 km	2.50	12:02	4:48	27	2:02	118	3:01	23.25	1:05:29	2:48	51	10:40	248	12:09
Lauf	2.50	12:13	4:53	34	2:26	136	3:16	25.75	1:17:42	3:01	30	14:06	133	15:34
Lauf Total	25.25	1:17:42												