



9. Lorscher Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Rokkedal, Morten

Association: Frankfurt

Dossard: 180

Circuit: 25.75 km

Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Catégorie:

Senioren 1 (TM 40-44)

Temps total: 1:19:23

Place par parcours/Total: 168 (de 307)

Place par parcours/Hommes: 147 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Place par catégorie: 33(de 52)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.50	14:17	28:33	46	6:12	229	7:02	0.50	14:17	28:33	52	0:36	251	5:32															
Schwimmen Total	0.50	14:17																											
Wechsel Schw.-R	0.25	3:12	12:48	35	1:30	165	1:47	0.75	17:29	23:18	50	0:12	245	6:49															
Rad	20.00	41:19	2:03	40	9:12	184	11:02	20.75	58:48	2:50	51	14:31	250	15:44															
Rad Total	20.25	44:31																											
Laufrunde 2,5 km	2.50	10:30	4:12	5	0:30	29	1:29	23.25	1:09:18	2:58	51	14:29	248	15:58															
Lauf	2.50	10:05	4:01	3	0:18	13	1:08	25.75	1:19:23	3:04	33	15:47	148	17:15															
Lauf Total	25.25	1:19:23																											