



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Gravina, Angelo

Temps total: 1:19:35

Association: Frankfurt

Dossard: 181

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 171 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 150 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Place par catégorie: 21(de 31)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	
Schwimmen	0.50	14:19	28:37	29	6:36	232	7:04																						
Schwimmen Total	0.50	14:19																											
Wechsel Schw.-R	0.25	3:11	12:43	23	1:39	161	1:46																						
Rad	20.00	41:02	2:03	24	9:12	178	10:45																						
Rad Total	20.25	44:13																											
Laufrunde 2,5 km	2.50	10:39	4:15	8	1:01	40	1:38																						
Lauf	2.50	10:24	4:09	5	0:39	25	1:27																						
Lauf Total	25.25	1:19:35																											